**Распорядок дня в пансионате** **«Доверие»**

7.00-8.00 Доброе утро!

(подъем, гигиенические процедуры, зарядка). 8.00-9.00 Мониторинг состояния здоровья постояльцев. (Измерение давления, температуры и прочее). 9.00 Завтрак

10.00-11.30 Досуг

(шахматы/лепка/прослушивание музыкальных произведений/рисование/чтение с обсуждением, просмотр кинофильмов прошлых лет с обсуждением). 11.30 Второй завтрак.

12.00 Мониторинг состояние здоровье постояльцев 12.00-13.40 Прогулка на свежем воздухе

(игры в мяч, пение, танцы под музыку). 14.00 Обед

15.00-16.00 Тихий час 16.00-17.30 Оздоровительная программа на воздухе.

17.00 Полдник

17.30-18.00 Мониторинг состояния здоровья постояльцев. 18.00-18.40 Гигиенические процедуры

19.00 Ужин 20.00 Просмотр ТV передач. 21.00 Подготовка ко сну